

Kick-off van De F!TFabriek



De kick-off van De F!TFabriek, gevestigd aan de Bernadettestraat 4a in het oude schoolgebouw van 't Fort, staat op de agenda voor maandag 10 november. Belangstellenden kunnen inlopen vanaf 18.30 uur en het programma gaat van start om 19.00 uur. Aan dit officiële moment wordt medewerking verleend door het CKB en Fort Smakelijk.

De F!TFabriek is een nieuwe organisatie, die in het leven geroepen is om de gemeente Bergen op Zoom geestelijk als lichamelijk meer in beweging te krijgen. De F!TFabriek is een samenwerking tussen Thuis Op Straat, Sportservice Noord-Brabant en de gemeente. Zij streven 'meer beweging' na in onderwijs, in de wijk, in sportverenigingen, op het gebied van aangepast sporten en met gemeentebrede activiteiten op het gebied van gezonde voeding. De F!TFabriek is momenteel drukdoende met het opzetten van een digitaal sportloket voor de gemeente Bergen op Zoom. Op deze site kan men alles vinden over sporten en bewegen

in Bergen op Zoom. Half november wordt de site online gezet en kan die ook gevoed worden door de verenigingen.

Peilers

In het basisonderwijs biedt de F!TFabriek ondersteuning aan de leraren en proberen zij de lokale sportverenigingen te betrekken binnen het bewegingsonderwijs. In de wijken vindt men diverse naschoolse activiteiten die ondersteund worden door De F!TFabriek. In de wijk zijn het de mensen van TOS die met hun buurtgerichte interventie buurtbewoners en jongeren van 6 tot 19 jaar aanspreken. Zij bereiken hiermee ook lastige en overlastgevendende groepen. TOS wil het verschil maken op straat en zorgen dat kinderen weer op straat kunnen en durven spelen. De TOS-medewerkers zijn actief op trapveldjes, multifunctionele courts en op openbare sportruimten in de wijk. De F!TFabriek is het eerste aanspreekpunt voor sportverenigingen die structurele, algemene en maatwerkondersteuning nodig hebben. Zij vinden informatie op het digitale sportloket en worden begeleid door een vereniging coördinator.

De verenigingen krijgen cursussen en themabijeenkomsten aangeboden en worden regelmatig op de hoogte gehouden van relevante informatie over producten, diensten en kansen. Binnen de F!TFabriek is een bewegingscoach actief om de behoeften op het gebied van aangepast sporten op te pakken. Zij kunnen waar nodig het sportaanbod voor deze doelgroep uitbreiden in overleg met verenigingen. Gemeentebreed richt De F!TFabriek zich op het organiseren van activiteiten ten behoeve van de hele gemeente. Het tegengaan van overgewicht benaderen zij door een gezonde leefstijl te bevorderen.

Kijk voor meer informatie op www.fitfabriekboz.nl.

Stadsmag volgt de activiteiten van De F!TFabriek op de voet om hun bestaan en doelstellingen onder de aandacht te brengen van de inwoners van Bergen op Zoom. Wij stellen de medewerkers later nader aan u voor.



Foto: Gijs Proost

TOS: Jeffrey Verweij en Kamal El Bousksaki; Onderwijsondersteuners: Patricia van Gastel, Katja Schoot Uiterkamp en Ilse Rommens van Pul; Verenigingsondersteuners: Ilona Kerbusch; Gemeentebreed: Sigrid Noordijk; Coördinator Niels Quispel. Niet op de foto: verenigingsondersteuner en projectleider gezonde voeding van De F!TFabriek.



Meer vrijwilligers in kortere tijd

Sportservice Noord-Brabant biedt via De F!TFabriek de Bergse verenigingen de cursus 'Meer vrijwilligers in kortere tijd' aan. Uit de gesprekken met de diverse verenigingen is gebleken dat een structurele behoefte ligt op het gebied van het werven en behouden van vrijwilligers.

Bertina Klingens van Sportservice Noord-Brabant gaf een uitgebreide omschrijving van de cursus tijdens

het Sportplein van 9 oktober jl. in Sportcentrum De Boulevard in Bergen op Zoom. Zij stelde al vast dat vrijwilligers vooral persoonlijk benaderd worden, maar ook via enquêtes, sites en via de clubbladen. Bertina over de voordelen van de workshops: "Tijdens deze workshops wordt allereerst een inventarisatie gemaakt van de vrijwilligersproblemen binnen de vereniging, wordt er een takenlijst opgesteld en de vacatures vastgesteld. Vervolgens wordt er een campagne opgezet, waarbij vooral aandacht besteed wordt aan het imago van vrijwilligerswerk en de wijze van benaderen van de leden

via een mailing en belcampagne. De geworven vrijwilligers dienen goed begeleid te worden naar hun nieuwe taken en er dient een vrijwilligersbeleid voor de vereniging te worden opgesteld. Met dit intensieve proces zijn per vereniging enkele leden bezig, die de workshops volgen."

Voor Bergen op Zoom zijn de volgende data vastgesteld: 3 november, 8 december, 2 februari en een nader te bepalen datum.

Voor meer informatie: i.kerbusch@fitfabriekboz.nl